



EUROPA geht durch den Magen

Eine kulinarische Reise im Refektorium vom 20. – 24. Mai 2019

Ich bin dabei. Und Du?
EU-Wahl am 26. Mai
caritas.de/europawahl





	Vorspeise	Vegetarisch	Fleisch/Fisch	Dessert
Montag	 Belgische Apfelsuppe	 Finnischer Steckrübenauflauf	 Spanische Albondigas in Tomatensoße, Reis und Salat	 Slowenischer Napfkuchen
Dienstag	 Zypriotische Olivenpittas mit Tzatziki an Salat	 Maltesischer Stuffat Tal-Pastard (Blumenkohlleintopf)	 Belgisches Zuurvlees aus Limburg (Sauerfleisch) mit Pommes Frites	 Lissabonner Wallnusspudding
Mittwoch	 Irische Kartoffelsuppe	 Lettische Piroggen mit Lauchfüllung, dazu eine leichte Käsesauce	 Slowakisches Forellengericht mit Pilzfüllung, Kartoffeln und Salat	 Festliche Blaubeerschnecken aus Estland
Donnerstag	 Schaltibarschtiai (Kalte Litauische Rote-Beete-Suppe)	 Champignons rumänische Art an Vollkornbrot, dazu Salat	 Involtini à la Salmibocca dazu Nudeln und Salat	 Mediterraner Obstsalat
Freitag	 Gebackener Balkankäse aus Ungarn	 Dänischer Kartoffelsalat mit Spiegelei	 Bulgarisches Hähnchen mit Gemüse und Reis	 Griechisches Ekmek, (Puddingtorte)